

Invierte en TI MISMO(A): Pasos que puedes seguir para tomar el control de tu trayectoria profesional

Por: Anna Yates, Vicepresidenta del departamento de Talento y Cultura, ZBeta

No importa en qué etapa de tu trayectoria profesional te encuentres, siempre eres tú quien lleva las riendas. Si estás dando tus primeros pasos en tu trayectoria, puede resultar abrumador o intimidante saber por dónde empezar y sobre qué aspectos de tu desarrollo tienes control. A lo largo de mis más de 20 años de experiencia en Recursos Humanos, he trabajado con personas de todos los niveles dentro de una organización y he observado que quienes se toman el tiempo de invertir en sí mismos(as) desde el principio, avanzan más rápido y alcanzan antes sus metas de desarrollo.

En esta guía encontrarás estrategias prácticas para que puedas invertir en tu desarrollo y avanzar hacia la trayectoria que deseas. Nos enfocaremos en las cuatro D: Diálogo, Donación, Desarrollo y Decisión, así como en dónde y cómo puedes incorporarlas tanto en tu vida personal como profesional.

Diálogo: Un buen punto de partida es hablar con otras personas sobre cómo han desarrollado su trayectoria profesional. Existen maneras tanto informales como formales de hacerlo, entre ellas:

- **Networking:** Esto puede darse a través de conversaciones informales con compañeros de trabajo o a través de eventos de networking más formales. En cualquiera de los casos, busca oportunidades para mostrar curiosidad y hacer preguntas. A la mayoría de las personas les gusta hablar de sí mismas y compartir sus experiencias. En ocasiones, solo necesitas abrir el diálogo diciendo: “Me encantaría que me contaras sobre tu trayectoria profesional”. Luego puedes continuar con preguntas como: “¿De dónde obtienes información sobre la industria?” o “¿Cómo te mantienes al tanto de las tendencias de la industria?”.



Como dijo recientemente Adam Grant: “La clave para el aprendizaje permanente es ver en cada persona que conoces a un posible maestro. Cada interacción es una oportunidad para cuestionar viejas suposiciones y obtener nuevas perspectivas. Aprender de los demás es la forma más rápida de llenar los vacíos de tu propia experiencia”.

- **Mentoría:** Al igual que con el networking, la mentoría puede ser informal o formal. La mentoría informal requiere que el/la aprendiz o mentee busque a alguien a quien conozca y respete, y le pida que sea su mentor(a). Los programas de mentoría permiten establecer contacto con una persona y forjar una relación más profunda, así como una mejor comprensión de su trayectoria profesional y de cómo esa persona puede apoyarte en la tuya. La Security Industry Association (SIA) ofrece mentoría formal a través del programa Talent, Inclusion, Mentorship y Education (TIME).



Una mentoría exitosa contará con pautas y expectativas establecidas para garantizar el compromiso de ambas partes. También puede ser útil abordar las conversaciones con preguntas específicas o problemas concretos que el aprendiz desee resolver; esto ayuda a que el/la mentor(a) sienta que está brindando apoyo y orientación de inmediato. Por último, es importante recordar que los mentores cambiarán y evolucionarán a medida que tú crezcas y te desarrolles.

- **Patrocinio:** Un(a) patrocinador(a) es alguien dentro de tu organización que aboga por ti en diversos contextos, incluso cuando no estás presente. Los patrocinadores suelen ocupar un puesto de liderazgo, no son tus supervisores directos y requieren una conexión personal más profunda basada en la confianza. Los patrocinadores ven el potencial en la persona patrocinada y están comprometidos a que esta tenga éxito en su carrera. Además pueden ayudar a la persona patrocinada con la orientación profesional y las oportunidades de avance presentándola a personas importantes tanto dentro de la empresa como en la industria.
- **Coaching:** Mientras que el networking, la mentoría y el patrocinio son gratuitos, el coaching requiere una inversión económica y hay momentos en la trayectoria profesional en los que realizar esta inversión tiene sentido. El coaching es un proceso estructurado y orientado a objetivos en el que una persona se enfoca en desarrollar habilidades específicas o desea mejorar su desempeño en un área en particular. Trabajar con un coach te ayudará a mantener el compromiso con tus objetivos a través de reuniones regulares y estructuradas con expectativas claras y seguimiento del progreso. En la mayoría de los casos, el coaching tendrá una duración determinada y no será continuo.

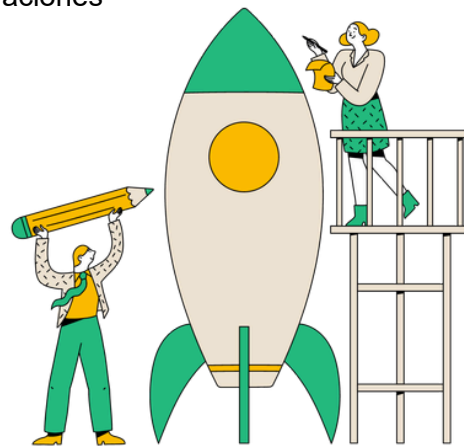
Donación: Donar tu tiempo es una excelente manera de aprender nuevas habilidades y apoyar las causas en las que crees.

- **Haz un voluntariado:** El voluntariado ofrece innumerables beneficios, entre ellos la oportunidad de reforzar las habilidades que estás aprendiendo en el trabajo, desarrollar nuevas habilidades, ampliar tu red de contactos y ayudarte a perfeccionar tus talentos. Si estás pensando en hacer voluntariado para apoyar tu desarrollo profesional, es importante que elijas una organización que se ajuste a tus intereses y pasiones. Estás invirtiendo tu tiempo y ofreciendo tus servicios a los demás y el hecho de que seas bueno(a) en algo no significa que debas hacerlo, especialmente si no se alinea con tus metas o valores.

- **Lidera:** Considera el voluntariado como una oportunidad para asumir un papel de liderazgo. Este es un espacio para desarrollar tus habilidades de liderazgo y definir qué tipo de líder quieres ser. Además de las organizaciones sin fines de lucro, también deberías considerar involucrarte con organizaciones de tu industria. Además de RISE, el Foro de Mujeres en Seguridad (WISF) de la SIA ofrece oportunidades para participar en comités e incluso, potencialmente, liderar uno.
- **Comparte:** Si hay un tema o una habilidad en la que eres experto(a) o que te apasiona, preparar una presentación o escribir un artículo son formas de desarrollar habilidades y compartir tu experiencia. Ya sea para uso dentro de tu organización o para compartirlo en un evento de la industria, puedes aprovechar esto como una oportunidad para perfeccionar tus habilidades de redacción o de presentación.

Desarrollo: Comprométete a aprender constantemente y busca oportunidades para aprender, crecer y ponerte a prueba. Recuerda que el desarrollo se logra a través de las experiencias, no solo del aprendizaje formal y estructurado.

- **Gana experiencia:** La expansión laboral, las asignaciones que te exigen ir más allá de tus límites, las rotaciones de trabajo y los proyectos son solo algunas de las experiencias que pueden ayudarte a desarrollar una nueva habilidad o a profundizar tus conocimientos. Al pensar en qué oportunidades podrías aprovechar, pregúntate: “¿Cómo esto me ayudará a alcanzar mis metas?” También está bien decir “no” o negociar si te ofrecen una oportunidad que no se alinea con tus prioridades de desarrollo. Cuanto más claro tengas lo que intentas lograr, más fácil te resultará responder al evaluar la oportunidad.



- **Lee y escucha:** Las publicaciones de la industria, los boletines informativos de los fabricantes, los podcasts y los libros pueden respaldar tu compromiso con el aprendizaje. Los miembros de la SIA tienen acceso a una biblioteca de informes, guías y artículos. ¿No te gusta leer? Los audiolibros y podcasts son una forma sencilla de consumir información. Escuchar a una velocidad de 1.2 es la velocidad ideal; no es tan rápida como para que pierdas el hilo, pero puede ahorrarte minutos o incluso horas de tiempo de escucha. Si el inglés no es tu lengua materna o el tema requiere que te concentres, reducir la velocidad podría ser una mejor opción.
- **Capacítate:** Las oportunidades de aprender a través de la capacitación formal son casi ilimitadas; hay conferencias, seminarios web, programas de capacitación y cursos disponibles tanto en persona como en línea, y muchos de ellos son gratuitos o de bajo costo. Si estás pensando en continuar tu formación, pregúntale a tu empleador si cuenta con un programa de reembolso de gastos académicos. La SIA ofrece certificaciones y cursos, y si tu empleador no apoya financieramente la capacitación, puedes solicitar una de las muchas becas que ofrece la SIA para financiar tu aprendizaje. LinkedIn Learning es un excelente recurso para aprender sobre una amplia variedad de temas.

- **Comparte:** Una vez que hayas decidido en qué quieres enfocarte, compártelo con tu jefe, un compañero o un amigo. Al decidir compartir una meta u objetivo, es importante dejar claro qué necesitas de esa persona. ¿Quieres que actúe como compañero(a) de apoyo y seguimiento, que te ayude a mantenerte en el camino correcto, se mantenga al tanto de tu progreso y te brinde retroalimentación honesta, o simplemente buscas a alguien a quien expresarle tus metas y aspiraciones como una forma de hacerte responsable de cumplirlas? Como mínimo, deberías tomar lápiz y papel y escribirlo. Las investigaciones han demostrado que las personas que escriben sus metas tienen más posibilidades de lograrlas que aquellas que no lo hacen.
- **Revisa tu progreso:** Establece una frecuencia regular para revisar tu progreso. Lo puedes hacer tú mismo(a) o con tu compañero(a) de apoyo y seguimiento, si decidiste tener uno. Existen aplicaciones que pueden ayudarte a dar seguimiento a tus metas, o puedes hacerlo de manera sencilla y configurar recordatorios en tu calendario.

Recuerda que tus metas y prioridades pueden cambiar o evolucionar; al tomarte el tiempo para hacer una pausa y evaluar tu progreso, puedes asegurarte de mantenerte en el camino correcto y alineado con tus aspiraciones profesionales.

- **Celebra y evalúa:** Ya sea un pequeño triunfo o un gran logro, tomarte el tiempo para celebrarlo ayuda a mantener el impulso. Después de darte la palmada en la espalda que te mereces, tómate un tiempo para evaluar cómo te fue. ¿Qué salió bien? ¿Cuáles fueron los desafíos? ¿Qué aprendiste? Usa esta información para determinar cuál será tu próxima área de enfoque.

Ninguna de las cuatro D es mejor que las demás; cada una aporta valor y tendrá un impacto positivo en tu carrera. Si estás pensando en explorar una o más de estas opciones, es importante que reflexiones sobre en qué punto de tu trayectoria profesional te encuentras y qué sería lo más eficaz en este momento.



Sin importar qué elijas, es importante que le des seguimiento a tu progreso. Lleva un registro o un diario de todos tus logros. No solo te servirá para reflexionar sobre ellos cuando te enfrentes a desafíos o atravieses dificultades, sino que también te será útil cuando escribas tu próxima autoevaluación o te prepares para tu próxima entrevista.

Ahora, da el siguiente paso. Completa el plan de desarrollo profesional para definir acciones concretas que te permitan invertir en **TI MISMO(A)**.