

Mi primera ponencia en ISC West: consejos para tener éxito

Subí al escenario por primera vez en ISC West 2023 y realicé mi primera ponencia presencial sobre liderazgo estratégico en la industria de la seguridad. Como ponente, no hay nada que se compare a la emoción y los nervios que acompañan la preparación para una primera ponencia; debo admitir que estaba muy nervioso antes de subir al escenario. Ya seas un profesional con experiencia o un(a) ponente novato(a), hay algunos aspectos que debes tener en cuenta para lograr una presentación exitosa y memorable.

La preparación es clave

Cuanto más te prepares, más confianza sentirás al subir al escenario, así de simple.

Dedicar tiempo y esfuerzo a desarrollar, conocer y practicar tu material es la preparación más importante que puedes realizar. Tu tono de voz, tu capacidad para mantener el ritmo de la presentación y tu dominio del tema te dan credibilidad tanto como ponente como experto(a) en la materia.

Nunca es demasiado pronto para empezar a prepararse para un evento como ISC West. Tuve la fortuna de contar con tres excelentes coexpositores que nos ayudaron a mantenernos comprometidos con nuestra preparación. Organizar reuniones constantes para desarrollar y practicar nuestra presentación ayudó a garantizar que todos estuviéramos en sintonía y que las presentaciones se realizaran sin contratiempos. Además de dar prioridad a los ensayos con tu grupo, puede ser útil practicar tu presentación con un(a) amigo(a) o compañero(a) que pueda darte comentarios sinceros e identificar áreas de mejora.

¿Cómo manejar la ansiedad y el síndrome del impostor?

A pesar de toda la preparación que puedas hacer, es normal sentir cierto nivel de ansiedad y experimentar el síndrome del impostor antes de subir al escenario. ¡Esto sucede especialmente si eres nuevo(a) en esto de hablar en público! La industria de la seguridad se basa en las relaciones, así que intenta invitar a algunas caras conocidas para que asistan a tu ponencia, así como relacionarte con otros ponentes y asistentes para que te sientas más seguro(a) y cómodo(a).

El networking puede generar conexiones y oportunidades valiosas para el futuro, ¡y una ponencia es una excelente manera de que otras personas te conozcan! Recuerda, te eligieron para hablar por una razón y la audiencia está ahí para aprender de ti y beneficiarse de tu experiencia.

Presta atención al lenguaje corporal

Los mejores ponentes, aquellos que logran cautivar a una audiencia, proyectan una presencia que proviene tanto de la comunicación no verbal como de la propia exposición. Como ponente, debes contar con presencia escénica; tener una buena postura y carisma, así como hacer contacto visual con el público y los coexpositores, no solo ayudarán a mantener el interés de la audiencia, sino que te harán parecer elocuente, preparado(a) y en control de la sala.

Mi primera ponencia fue emocionante y estresante a la vez. Centrarte en la preparación, tener una buena colaboración y un ritmo constante de reuniones con los coexpositores, manejar cualquier sentimiento de inseguridad y cuidar tu presencia en el escenario puede prepararte para el éxito y ayudarte a dejar una impresión duradera en tu audiencia.